

07 SET. 2022



MENU' X LA SCUOLA DELL'INFANZIA E LA PRIMARIA

SETTIMANA n.1

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro (1)	Minestrone di verdure con pasta/riso/crostini (1-9)	Pasta al ragù di carne (1-9)	Risotto allo zafferano	Pasta in bianco (olio e grana padano) (1-7)
Bistecca di pollo ai ferri (freschi)	Arrosti di vitello (9) (freschi)	Polpette di merluccio* (1-3-4)	Formaggio fresco (ricotta) (7)	Frittata erbette (1) Frittata di zucchine (E) al forno (3-7)
Zucchini trifolati (E)/cavolo cotto (1) (freschi)	Patate lesse (1)/insalata di patate (E) (freschi)	Carote lesse (1) (freschi) Carote Julienne (E)	Insalata verde (olio) (freschi)	Spinaci olio e limone (*)
Frutta di stagione	Crostata (1)/ sorbetto alla frutta(E) (1-3-8)	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca

SETTIMANA n.2

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro (1)	Tortellini di carne in brodo (1-3-6-7-9)	Pasta al tonno (1-4)	Risotto con piselli	Minestrone di verdura con pasta(1/9)
Arrosti di tacchino (freschi)	Prosciutto cotto	Palombo ai ferri* (4)	Formaggio fresco (7)	Polpette di vitello (1-3-7) (freschi)
Finocchi gratinati (1) Zucchini gratinati (E) (9) (freschi)	Carote lesse (1) (freschi) Carote Julienne (E)	Broccoli o cavolo al forno (1) (*)Insalata di fagiolini(E) (*)	Spinaci olio e limone (*)	Purè di patate (7) (freschi)
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt (7)	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca

SETTIMANA n.3

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al ragù di verdure (1-9)	Pasta al pomodoro (1-7)	Gnocchi di patate o di semola (1-7)	Riso al pomodoro (7)	Passato di verdure con crostini (1)
Bistecca di tacchino (1-3) (freschi)	Polpette al sugo di vitello (1-3-7) (freschi)	Nasello alla pizzaiola* (4-7)	Formaggio fresco – Mozzarella (7)	Insalata di uova, piselli (*) (3-4)
Insalata mista cruda (olio) (freschi)	Coste all'olio (freschi)	Spinaci olio e limone (1) zucchine all'olio (E) (*)	Carote trifolate (1) Carote Julienne (E) (freschi)	Patate al forno (*)
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino (1-7)



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pesto (1-9)	Risotto con zucchine	Pasta pomodoro e basilico (1)	Pasta all'olio ex. (1)	Pasta pomodoro e origano (1)
Formaggio fresco – Mozzarella (7)	Girotondi di verdure	Burger di merluzzo al forno (*) (4)	Polpette di vitello (9)	Arrosto di tacchino
Zucchine al forno	Piselli e carote al forno (*)	Carote Jiulenne	Insalata di pomodori	Insalata di fagiolini (*)
Yogurt (7)	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione

I PASTI SONO ACCOMPAGNATI CON PANE FRESCO.

LA FRUTTA E LA VERDURA VARIA IN FUNZIONE DELLA STAGIONALITÀ.

Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

LEGENDA:

I – inserito nel menù autunno/ invernale;

E – inserito nel menù primaverile/ estivo;

* prodotto surgelato

LEGENDA ALLERGENI: come indicato sulla Gazzetta ufficiale dell'Unione Europea L. 304/43 – Allegato I