## MENU' PER LA MENSA SCOLASTICA ANNO SCOLASTICO 2021/22

# ASILO INFANTILE CASTELLETTO DI BUSCA

### SETTIMANA n.1

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro (1)	Minestrone di verdure con	Pasta al ragù (1-9)		Pasta in bianco (olio e grana
	pasta/riso/crostini (1-9)			padano) (1-7)
Bistecca di pollo ai ferri	Arrosto di vitello (9)	Polpette di pesce*	Formaggio fresco (ricotta) (7)	Frittata erbette (I) Frittata di
		(1-3-4)		zucchine (E) (3-7)
Zucchini trifolati (E) /cavolo	Patate lesse (I)/ insalata di patate	Carote lesse (I)	Insalata verde (olio)	Spinaci olio e limone
cotto (I)	(E)	Carote Julienne (E)		
Frutta di stagione	Crostata (I)/ sorbetto alla	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca
	frutta(E)			
	(1-3-8)			

### SETTIMANA n. 2

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro (1)	Tortellini di carne in brodo	Pasta al tonno (1-4)	Risotto con piselli	Minestrone di verdura con
	(1-3-6-7-9)			pasta <mark>(1/9)</mark>
Arrosto di tacchino	Prosciutto cotto	Palombo ai ferri* (4)	Formaggio fresco (7)	Polpette di vitello (1-3-7)
Finocchi gratinati (I) Zucchini	Carote lesse (I)	Broccoli o cavolo al forno (I)	Spinaci olio e limone	Purè di patate (7)
gratinati (E) <mark>(9)</mark>	Carote Julienne (E)	Insalata di fagiolini(E)		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt (7)	Frutta di stagione	Macedonia di frutta fresca

#### SETTIMANA n. 3

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al ragù di verdure (1-9)	Pasta al pomodoro (1-7)	Gnocchi di patate o di semola	Riso al pomodoro (7)	Passato di verdure con crostini
		(1-7)		<b>(1)</b>
Bistecca di tacchino (1-3)	Polpette al sugo (1-3-7)	Nasello alla pizzaiola* (4-7)	Formaggio fresco – Mozzarella	Insalata di uova, tonno e piselli
		-	( <del>7)</del>	(3-4)
Insalata mista cruda (olio)	Coste all'olio	Spinaci olio e limone (I) zucchine	Carote trifolate (I) Carote	Patate al forno
		all'olio (E)	Julienne (E)	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino (1-7)

Le verdure potranno subire variazioni a seconda della disponibilità di mercato. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete)

LEGENDA: I – inserito nel menù autunno/invernale; E – inserito nel menù primaverile/ estivo; \* prodotto surgelato LEGENDA ALLERGENI: come indicato sulla Gazzetta ufficiale dell'Unione Europea L. 304/43 – Allegato I